

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

**Objectif :** Désactiver iCloud (Apple), OneDrive (Microsoft) et autres services cloud intégrés qui synchronisent automatiquement vos fichiers, photos et données personnelles vers des serveurs américains.

- **Public visé :** Débutant à Intermédiaire
- **Temps estimé :** 10 à 20 minutes
- **Niveau de difficulté :** ★★☆☆☆ (Facile)

### 1. Pourquoi désactiver ces clouds intégrés ? (Le problème)

Service	Problème principal
iCloud (Apple)	Vos photos, documents, mots de passe, messages et sauvegardes sont stockés sur les serveurs d'Apple (aux États-Unis), soumis au droit américain (Cloud Act).
OneDrive (Microsoft)	Intégré à Windows, synchronise automatiquement vos dossiers Bureau, Documents et Images vers les serveurs de Microsoft. Analyse automatisée des fichiers.
Google Drive / Backup	Intégré à Android et ChromeOS. Sauvegarde forcée des photos, contacts et paramètres. Exploitation des données pour l'entraînement de l'IA et le ciblage publicitaire.
Dropbox	Moins intrusif mais propriétaire ; vos fichiers sont analysés à des fins de modération et d'entraînement de modèles.

#### Le risque :

- Vos fichiers personnels (photos de famille, documents administratifs, mots de passe) sont physiquement sur des serveurs que vous ne contrôlez pas.
- L'entreprise peut analyser leur contenu (reconnaissance faciale, classification de documents).
- En cas de piratage du compte, vos données sont exposées.
- Les autorités américaines peuvent les réquisitionner (Cloud Act), même si vous êtes en Europe.

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

**Le bénéfice :** Vos fichiers restent **uniquement sur vos appareils** (et éventuellement sur un disque dur externe ou un cloud libre auto-hébergé). Vous reprenez le contrôle de vos données personnelles.

### 2. Les solutions : garder le contrôle sans perdre en confort

Besoin	Solution recommandée
Sauvegarder manuellement	Disque dur externe + logiciel de synchronisation locale (FreeFileSync)
Synchroniser entre vos appareils sans passer par big tech	Syncthing (P2P) ou Nextcloud auto-hébergé
Stocker ponctuellement un fichier accessible partout	Cryptpad Drive (1 Go gratuit, chiffré) ou pCloud (10 Go, option chiffrée)
Ne plus utiliser le cloud du tout	Stockage local uniquement, avec sauvegardes régulières sur disque externe

**Notre recommandation :** La désactivation complète des clouds big tech ne vous prive pas de la possibilité d'avoir un cloud. Vous pouvez choisir une **alternative libre** (Cryptpad, Nextcloud) ou une **synchro directe** (Syncthing).

### 3. Comment faire ? (Le pas à pas)

#### ♦ Méthode A : Désactiver iCloud (Apple – Mac, iPhone, iPad)

#### Sur iPhone / iPad (iOS)

#### Étape 1 : Désactiver la sauvegarde iCloud

1. Ouvrez **Réglages** (Settings).
2. Appuyez sur **votre nom** (en haut) → **iCloud**.

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

3.Appuyez sur **Sauvegarde iCloud**.

4.Désactivez **Sauvegarde iCloud** (confirmez sur l'appareil).

5.(Optionnel) Supprimez les sauvegardes existantes : ci-dessous, appuyez sur "Supprimer l'archive...".

### Étape 2 : Désactiver les synchronisations individuelles

Dans le même écran iCloud, désactivez **un par un** les services suivants (bouton vert → gris) :

Service à désactiver	Ce qu'il synchronise
<b>Photos</b>	Toute votre photothèque
<b>Messages</b>	Vos SMS / iMessage
<b>Mots de passe</b>	Vos identifiants (Trousseau iCloud)
<b>Portefeuille</b>	Cartes de crédit, billets
<b>Santé</b>	Données médicales
<b>Safari</b>	Marque-pages, historique
<b>Notes</b>	Notes synchronisées
<b>Rappels / Calendrier</b>	Agendas

### Étape 3 (optionnel) : Se déconnecter complètement d'iCloud

Si vous voulez arrêter totalement :

- Réglages → [votre nom] → **Déconnexion** (tout en bas).
- L'appareil vous demandera ce que vous voulez conserver localement (ex : contrat "conserver une copie").

**⚠ Attention :** La déconnexion d'iCloud désactive aussi Find My (localisation). Si vous perdez votre téléphone, vous ne pourrez pas le localiser.

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

### Sur Mac (macOS)

#### Étape 1 : Désactiver iCloud Drive

1. **Menu Apple** → **Réglages Système** → [votre nom] → **iCloud**.
2. Cliquez sur **iCloud Drive** → désactivez **Synchroniser ce Mac**.
3. Si vous voulez supprimer les fichiers téléchargés, choisissez "Supprimer du Mac".

#### Étape 2 : Désactiver les autres synchronisations

Toujours dans iCloud, désactivez :

- **Photos iCloud** (toute la photothèque)
- **Messages (iMessage)** si vous ne voulez pas de synchro
- **Porte-clés iCloud** (mots de passe)
- **Safari** (marque-pages, onglets)
- **Notes, Calendrier, Rappels**

#### ♦ Méthode B : Désactiver OneDrive (Windows / Microsoft)

OneDrive est **intégré à Windows** et souvent activé par défaut.

### Sur Windows 10 / 11

#### Étape 1 : Dissocier OneDrive de votre session

1. Cliquez sur l'icône **OneDrive** dans la barre des tâches (petit nuage).
- Si elle est cachée, cliquez sur la flèche ^ à droite de la barre.
2. Cliquez sur **Aide & paramètres** (engrenage) → **Paramètres**.
3. Allez dans l'onglet **Compte**.
4. Cliquez sur **Dissocier ce PC** (Unlink this PC).
5. Confirmez.

#### Étape 2 : Arrêter OneDrive au démarrage

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

1. Toujours dans Paramètres OneDrive, onglet **Paramètres**.
2. Décochez **Lancer OneDrive automatiquement au démarrage de Windows**.
3. (Optionnel) Décochez aussi **Lancer l'application automatiquement au démarrage de Windows**.

### Étape 3 : Désinstaller OneDrive (option radicale)

Si vous ne voulez plus jamais le voir :

• **Windows 11** : Paramètres → Applications → Applications installées → cherchez "Microsoft OneDrive" → ⋮ (trois points) → Désinstaller.

• **Windows 10** : Paramètres → Applications → Microsoft OneDrive → Désinstaller.

**Alternative plus douce** : Vous pouvez aussi simplement **ignorer OneDrive** et ne jamais l'utiliser. Mais il continue de tourner en arrière-plan.

### Étape 4 : Supprimer le dossier OneDrive dans l'explorateur

Après dissociation :

- Ouvrez l'**Explorateur de fichiers**.
- Cliquez sur **OneDrive** dans le panneau de gauche → supprimez les fichiers (ils ne sont que des copies locales si vous les aviez synchronisés).
- Faites un clic droit sur le raccourci OneDrive → **Paramètres** → retirez-le de la barre latérale.

### ♦ Méthode C : Désactiver Google Drive & sauvegarde sur Android

Sur Android, Google Drive est souvent profondément intégré.

### Étape 1 : Désactiver la sauvegarde automatique

1. **Paramètres** → **Google** → **Sauvegarde** (ou "Backup").
2. Désactivez **Sauvegarde Google One**.

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

3. Vous pouvez supprimer les sauvegardes existantes en cliquant sur "Supprimer la sauvegarde".

### Étape 2 : Désactiver Google Photos (sauvegarde auto)

1. Ouvrez l'application **Google Photos**.
2. Appuyez sur votre photo de profil (en haut à droite) → **Paramètres de Google Photos** → **Sauvegarde**.
3. Désactivez **Sauvegarde** (bouton vert → gris).
4. Appuyez sur "Supprimer les copies de sauvegarde de cet appareil" si vous voulez nettoyer le cloud.

### Étape 3 : Désactiver la synchronisation des autres services

1. **Paramètres** → **Mots de passe et comptes** → **Google** → [votre adresse Gmail].
2. Désactivez la synchronisation pour :
  - Contacts (restent sur l'appareil seulement)
  - Calendrier
  - Chrome (marque-pages, historique)
  - Keep (notes)
  - Drive (applications)

### Étape 4 : Supprimer l'application Google Drive (optionnel)

- **Paramètres** → **Applications** → **Drive** → **Désinstaller**.
- Certains téléphones ne permettent pas de supprimer complètement Drive, mais vous pouvez le **désactiver** (ce qui le cache).

#### ♦ Méthode D : Désactiver Dropbox (optionnel)

Dropbox n'est pas intégré aux systèmes d'exploitation, mais beaucoup l'installent.

1. Cliquez sur l'**icône Dropbox** dans la barre des tâches.
2. Cliquez sur votre photo → **Préférences** → **Compte** → **Dissocier ce Dropbox**.
3. **Paramètres généraux** → décochez **Lancer Dropbox au démarrage**.
4. **Désinstallez** Dropbox via Paramètres → Applications.

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

### 4. Que faire après la désactivation ?

Une fois les clouds big tech désactivés, vous pouvez choisir l'une de ces stratégies :

Stratégie	Action
<b>Stockage local uniquement</b>	Vos fichiers restent sur votre disque dur. Faites des sauvegardes manuelles sur disque externe (ex : une fois par mois).
<b>Synchronisation P2P (Syncthing)</b>	Installez Syncthing sur tous vos appareils. Les fichiers se synchronisent directement (sans serveur central). Voir fiche pratique correspondante.
<b>Cloud libre hébergé</b>	Utilisez Cryptpad (1 Go gratuit, chiffré) ou pCloud (10 Go gratuit, option chiffrée payante) pour quelques fichiers partagés.
<b>Nextcloud auto-hébergé</b>	Installez Nextcloud sur un serveur chez vous (Raspberry Pi, vieux PC) → contrôle total, zéro big tech.

### 5. À savoir avant de se lancer

Crainte fréquente	La réalité
"Si je désactive iCloud, je perds tous mes contacts."	Non. Vous avez l'option de <b>conserver une copie locale</b> avant déconnexion. Les contacts restent sur l'appareil.
"Ça va désactiver Find My (localisation) sur mon iPhone."	Oui. Si vous vous déconnectez complètement d'iCloud (pas seulement la sauvegarde), <b>Find My est désactivé</b> . Réfléchissez avant : perdre son téléphone sans localisation, c'est risqué. Vous pouvez rester connecté à iCloud juste pour Find My, mais désactiver les autres synchronisations.
"OneDrive revient tout seul après une mise à jour Windows."	Parfois oui. Microsoft est agressif. Vérifiez après les mises à jour majeures. La désinstallation est plus définitive que la simple dissociation.
"Je ne peux plus	Si, la pièce jointe fonctionne toujours. Seule la <b>synchronisation</b>

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

Crainte fréquente	La réalité
envoyer des photos par message ?"	<b>automatique</b> sur le cloud est désactivée.
"Mes sauvegardes WhatsApp / Signal sont-elles concernées ?"	Ces applications ont leurs propres clouds (Google Drive ou iCloud). Pour les désactiver, allez dans les paramètres de chaque application (ex : WhatsApp → Chats → Sauvegarde → Jamais).

### 6. Challenge 7 jours

**Challenge** : Pendant 7 jours, utilisez vos appareils avec **tous les clouds big tech désactivés** (iCloud, OneDrive, Google Drive). Conservez vos fichiers uniquement sur vos disques locaux ou sur une solution libre (Syncthing, Cryptpad).

Vous allez constater :

- Vous ne recevrez plus de notifications "Stockage iCloud plein".
- Votre ordinateur et téléphone ne téléchargent plus automatiquement des fichiers que vous n'avez pas demandés.
- Vous comprenez mieux combien ces synchronisations étaient "invisibles".

### 7. Alternatives et approfondissements

Si vous avez besoin de...	Essayez plutôt...
<b>Synchroniser un dossier entre mon PC et mon ordinateur portable</b>	Syncthing (gratuit, sans serveur)
<b>Sauvegarder mes photos automatiquement sans Google</b>	Immich (auto-hébergé) ou Syncthing + dossier partagé
<b>Stocker mes mots de passe</b>	Bitwarden (open-source, auto-hébergeable) ou Keepass

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

Si vous avez besoin de...	Essayez plutôt...
<b>hors iCloud</b>	(fichier local)
<b>Retrouver un téléphone perdu sans iCloud</b>	Utilisez une application type "Find My Device" de Google (si vous gardez un compte Google) ou une solution open-source comme <b>FindMyDevice</b> (auto-hébergée)
<b>Conserver une copie de sauvegarde hors ligne</b>	Disque dur externe + logiciel FreeFileSync (gratuit)

### 8. En résumé (ce que vous gagnez)


Action	Gagné
<b>Désactiver iCloud sur iPhone</b>	Vos photos, messages, mots de passe ne quittent plus physiquement votre téléphone
<b>Dissocier OneDrive sur Windows</b>	Microsoft n'analyse plus vos fichiers personnels
<b>Désactiver la sauvegarde Google sur Android</b>	Google n'a plus accès à vos données de localisation, SMS et appels
<b>Utiliser Syncthing à la place</b>	Synchronisation fluide entre vos appareils, sans serveur central
<b>Conserver Find My sans iCloud</b>	Impossible nativement. Restez connecté à iCloud mais désactivez les autres synchronisations un par un.

### Conclusion :

- **Pour Apple (iPhone / Mac)** → Désactivez iCloud Drive, Photos et Sauvegarde, mais réfléchissez avant de couper Find My.
- **Pour Windows (OneDrive)** → Dissociez + désinstallez si possible. Microsoft revient parfois après les mises à jour.
- **Pour Android (Google)** → Désactivez sauvegarde Google One et Google Photos.

## Fiche Pratique N°9 : Désactivez les fonctions cloud des big tech V1.0

•**Après désactivation** → Remplacez par des solutions locales (disque externe) ou libres (Syncthing, Cryptpad, Nextcloud).

 **À retenir** : Désactiver ces services ne supprime pas vos fichiers de leurs serveurs immédiatement. Pensez à **supprimer manuellement** vos anciennes sauvegardes (iCloud, OneDrive, Google Drive) après les avoir récupérées localement.